

EL CROHN

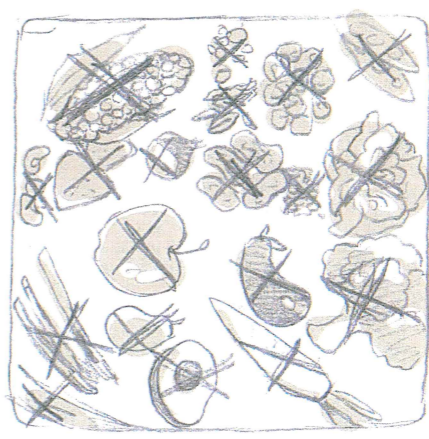


PERO POR  
AHI VAN LOS  
TIROS... HAY  
MUCHAS COSAS  
QUE NO PUEDO  
COMER

ES LO  
QUE TIENE  
TENER EL  
INTESTINO  
TODIDO



NO PUEDO  
COMER FIBRA...  
LEGUMBRES  
COSAS  
DE MAIZ O  
"INTEGRALES" A MENA  
FRUTOS  
SECOS  
FRUTAS  
VERDURAS  
CRUDAS



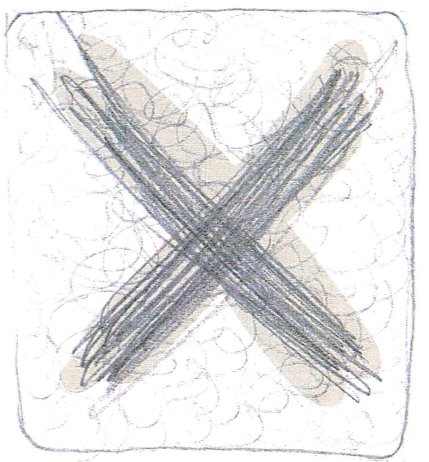
TAMPOCO PUEDO  
BEBER ALCOHOL

NI COSAS  
CON CAFEINA  
O SUSTANCIAS  
"ENERGETICAS"

NI BEBIDAS  
CARBONATADAS

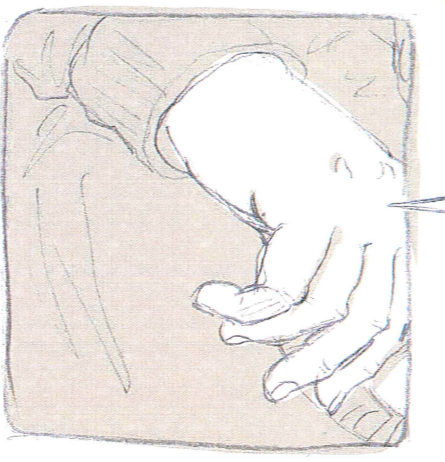
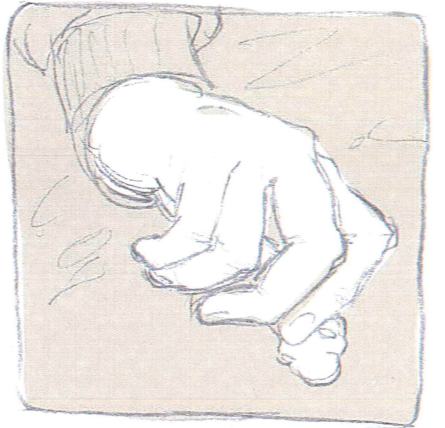
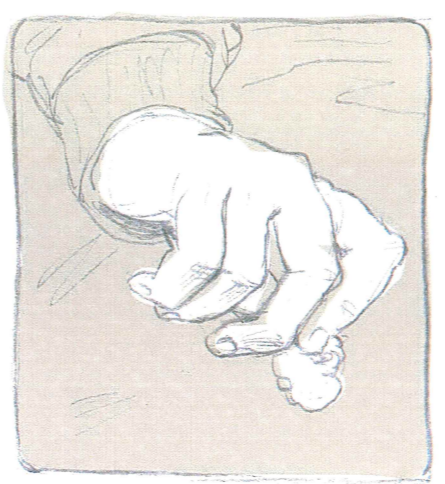


AH, EL PICANTE  
Y LAS ESPECIAS  
FUERTES  
TAMBIEN  
ME SIENTAN  
PATAL



Y TENGO QUE EVITAR  
TODO LO QUE SEA CHUNGO  
DE DIGERIR, COMO LAS  
COSAS CON MUCHA GRASA.  
NO SE, FRITOS, NATA,  
COSAS ULTRAPROCESADAS...

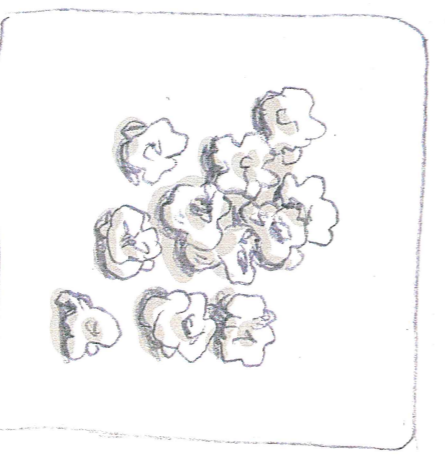
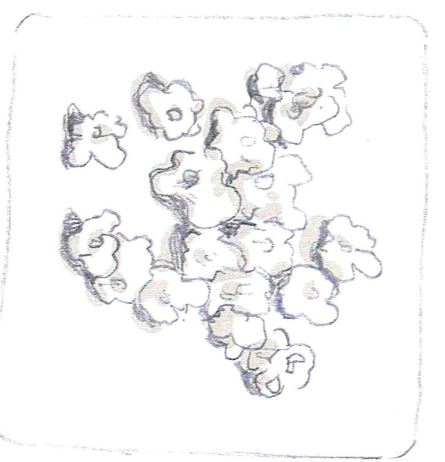
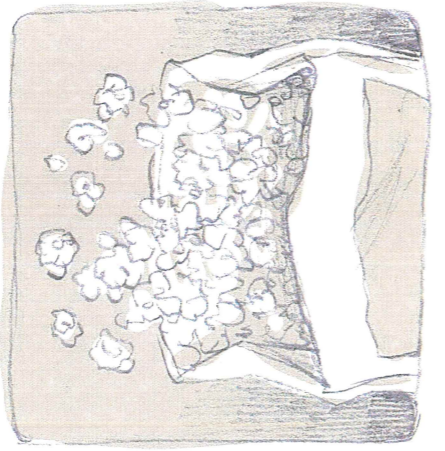
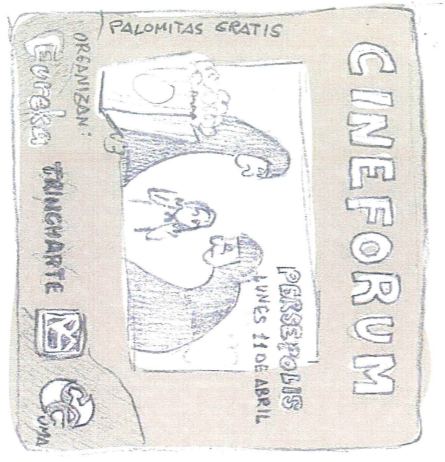
BUAH, PUES  
MENOS MAL  
QUE YO NO  
TENGO ESO



CON LO  
QUE ME GUSTA  
A MI COMER...

ME  
MORIRIA,  
VAYA

2016



MAMA,  
ME PUELE  
LA BARRIGA

