


HABILIOGATE

<p>Descripción del Taller</p>	<p>Aprender a gestionar tus habilidades sociales y competencias emocionales es crucial para el éxito personal y profesional en tu vida diaria.</p> <p>Esto lo trabajaremos a través de dinámicas de grupo, la práctica de yoga y la meditación, puesto que suponen una combinación de elementos poderosa para generar autoconocimiento y confianza, que ayudarán a potenciar tu desarrollo personal.</p>  <p>Anímate a conocerte a través del yoga y la meditación para así poder construir relaciones más satisfactorias, beneficiosas y positivas.</p>
<p>Fechas:</p>	<p>Inscripción: Del 27 de Junio al 11 de Julio Realización: 13 de Julio de 2024</p>
<p>Horario</p>	<p>Hora de inicio: 10:00 h Hora finalización: 14:00 h</p>
<p>Plazas Ofertadas</p>	<p>Plazas: 16</p>
<p>Lugar</p>	<p>La Caja Blanca Av. del Editor Ángel Caffarena, 8 29010 Málaga.</p>
<p>Observaciones / Materiales</p>	<p>Es recomendable acudir al taller con ropa cómoda, agua y esterilla de yoga o pilates.</p>
<p>Requisitos de participación / Acceso</p>	<p>Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años. Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del Taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante).</p> <p>Para poder hacer inscripciones Online hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>
<p>Imparte</p>	<p>Macarena y Rocío</p>
<p>Si necesitas más Información</p>	<p>Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com Área de Juventud: juventud@malaga.eu</p>