

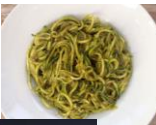


Cocina Vegetariana

<p>Descripción de la Actividad</p>	<p>Queremos que aprendas a realizar unos deliciosos y sencillos platos vegetarianos que van a sorprenderte y seguro que incorporarás entre tus recetas favoritas.</p> <p>Con este taller pretendemos que seas capaz de reducir el consumo de carnes de una manera sencilla y muy sabrosa, ¿te apuntas?, pues ya sabes que sólo tienes que conseguir tu plaza para poder disfrutar elaborando las recetas propuestas.</p>   
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 15 al 17 de mayo</p> <p><u>Realización:</u> Viernes 17 de mayo de 2024</p>
<p>Información Básica</p>	<p>20 plazas</p> <p><u>Hora de inicio:</u> 21h</p> <p><u>Hora finalización:</u> 0h (aproximadamente)</p> <p><u>Lugar de realización:</u> La Cocina Taller c/ Omar nº 8 local 1 (Junto al Parque del Oeste)</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recepción del grupo y división por equipos de trabajo. • Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar, etc. • Elaboración de las siguientes recetas: <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis de calabacín • Hamburguesas vegetarianas • Galletas de plátano y avena • Degustación de las recetas en el local (si lo prefieres, puedes llevarte envases para degustarlo en casa) • Evaluación de la actividad.
<p>Ten en cuenta....</p>	<p>Se aconseja llevar ropa cómoda y que pueda mancharse.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).</p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com</p>