




## Jóvenes y Naturaleza 2023-24

### ORIENTACIÓN + MULTIAVENTURA + SUPERVIVENCIA EN LA SIERRA DEL CAMORRO (Cuevas de San Marcos)

<b>¿Qué es?</b>	<p>Si te gusta la aventura y tienes curiosidad por cómo orientarte, usar una brújula, como usar un vivac, y sobre todo disfrutar de la naturaleza, no te puedes perder esta jornada.</p> <p>Introducción a la supervivencia básica en la naturaleza y prueba tipo RAID orientación con pruebas de supervivencia aprendidas en el taller anterior y multiaventura en la Sierra del Camorro en Cuevas de San Marcos.</p> <p>Llegaremos con el bus al centro de interpretación Senda de los Milenios, allí comenzamos un sendero hasta el comienzo de la actividad, dónde daremos la introducción de supervivencia e instrucciones para comenzar la orientación, la cual consta de varias pistas o pruebas a superar hasta finalizar en la cima de la Sierra.</p> <p>Daremos cuenta durante la travesía, del Monumento Natural Falla de la Sierra del Camorro; LIC y BIC Cueva de Belda así como de la ferrata que comienza allí mismo. No presenta zonas problemáticas, lo único a tener en cuenta es el desnivel que habrá que subir durante el desarrollo de la actividad.</p> <p>Antes de comenzar la actividad, el instructor dará al grupo las instrucciones necesarias para la realización de la actividad de forma segura. Se repartirá el material necesario y se explicará su misión dentro de la actividad.</p> <p>Al término de la actividad, se parará para dar cuenta del picnic que cada participante trae en la cima de la montaña, y posteriormente realizaremos un paseo aprovechando el desnivel negativo desde la cima hasta un bar donde podremos tomar un café antes de marcharnos.</p>	 
<b>Contenidos</b>	<p>Conceptos técnicos y de seguridad en actividades de montaña.</p> <p>Normas de protección y conservación del medio.</p> <p>Dar a conocer el entorno de Cuevas de San Marcos, flora y fauna e historia.</p> <p>Visita y exploración del paraje.</p>	
<b>Lugar de Realización</b>	Término municipal de Cuevas de San Marcos.	
<b>Fechas de Realización e Inscripción</b>	Fecha: <b>Sábado 20 de abril</b> Inscripción: <b>1 al 17 de abril</b>	
<b>Plazas</b>	<b>20 plazas</b>	
<b>Programación horaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 08:00 h. Recepción y control de participantes en Parada de Bus Turístico frente a la <i>Estación María Zambrano</i>.</li><li>• 08:15 h. Salida del autobús.</li><li>• 09:00 h. Parada para desayuno (a traer por el participante, o por su cuenta y cargo en área de restauración).</li><li>• 10:00 h. Llegada al municipio de Cuevas de San Marcos. Exposición del material y de las instrucciones teórico-prácticas y de seguridad necesarias para la realización de la actividad de forma correcta. Distribución de grupos y realización de las prácticas.</li><li>• 13:30 h. Parada para el <b>almuerzo/picnic que cada participante deberá traer</b>.</li><li>• <b>15:30 h. 2ª parte de la actividad:</b></li><li>• 17:30 h. Final de la actividad. Descanso y recogida del material.</li><li>• 18:30 h. Valoración general de la actividad. Salida hacia Málaga.</li><li>• 19:30 a 20:00 h. Llegada al punto de encuentro. Despedida.</li></ul> <p><i>(Los horarios podrán variar en función de la organización y desarrollo de la actividad).</i></p>	
<b>Precio</b>	<b>25€</b>	



<p><b>Incluye</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporte ida y vuelta.</li> <li>• Servicio de técnicos y guías.</li> <li>• Material y equipo personal.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios y Plan de Contingencias que contempla un Servicio de Urgencias.</li> <li>• Vehículo de apoyo. Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.</li> <li>• Reportaje de fotos y/o video para posterior acceso y descarga de los participantes.</li> <li>• Camiseta</li> </ul>	
<p><b>Seguros y nº de póliza</b></p>	<p><b>Caser Seguros/ Póliza: 01244923</b></p>	
<p><b>¿Qué llevar?</b></p>	<p><b>Aconsejamos:</b> llevar mochila pequeña para la comida y bebida del almuerzo/picnic personal, pantalón largo y calzado deportivo/botas de montaña cómodos para las visitas y el autobús. Alúa S.L. facilitará a cada participante una botella de agua, una pieza de fruta y una barrita energética. Ropa y calzado de cambio por si nos mojamos en la Cueva del Agua. Según la climatología, ropa de abrigo, chubasquero, paraguas, gorra o protección solar y botella personal para el agua.</p>	
<p><b>Requisitos de Participación</b></p>	<p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Edad de <b>18 a 35 años</b>. El Programa “<i>Jóvenes y Naturaleza 2023-24</i>” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i> elaborada por el <i>Área de Juventud</i> y a disposición de los interesados en la página web del área.</p>	
<p><b>Procesos de Inscripción</b></p>	<p>1.- <b>Solicitud de Plaza</b> (online o presencial): <b>guardar el justificante</b> que se genera.</p> <p>2.- <b>Pago de la cuota en un plazo de 48 horas</b> en la cuenta corriente del ayuntamiento que aparece en el justificante mencionado, indicando obligatoriamente en el concepto: <u>nombre y apellidos, DNI del participante, nº de inscripción, actividad y fecha de realización de esta</u>. En caso contrario, la solicitud podrá ser invalidada no asegurándose la inscripción efectiva.</p> <p><b>Entrega del justificante de pago:</b> Envío del justificante de pago a <a href="mailto:actividadesjuveniles@malaga.eu">actividadesjuveniles@malaga.eu</a> indicando nombre y apellidos, DNI, nº de inscripción, actividad y fecha. En caso de inscribirse el último día de plazo, el abono de la cuota y la entrega del justificante deberán realizarse ese mismo día. La inscripción solo es firme una vez entregado el justificante de pago).</p>	
<p><b>Renuncia y devolución de cuota</b></p>	<p>Se podrá renunciar a la actividad con derecho a devolución, comunicándolo hasta 3 días antes de la fecha de realización.</p> <p>Para la <b>solicitud de devolución</b> se deberá mandar un email a <a href="mailto:actividadesjuveniles@malaga.eu">actividadesjuveniles@malaga.eu</a> indicando nombre y apellidos, DNI, nº de inscripción, actividad y fecha, y nº de c/c para la devolución.</p>	
<p><b>Proveedor</b></p>	<p>ALUA INNOVA S.L. ( AT/SE/0006). CRTA NAC 331, KM 945.5 (APARTADO DE CORREOS 2). 14910 BENAMEJICORDOBA. TLF/MOVI: 955110776/636733903 EMAIL: <a href="mailto:anabel@alua.es">anabel@alua.es</a> o <a href="mailto:reservas@alua.es">reservas@alua.es</a> WEB: <a href="http://alua.es">alua.es</a></p>	
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad.</p> <p>Se recomienda llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 min. de antelación a la hora de salida</p>	