


## Ruta Nocturna en Patines

<p>Descripción de la Actividad</p>	<p>¡Prepárate para deslizarte en una aventura emocionante en este taller de iniciación al patinaje en línea!</p> <p>Descubre el mundo del patinaje mientras aprendes las técnicas básicas y ejercicios que mejorarán tus habilidades de equilibrio y coordinación corporal. ¿Qué mejor manera de poner en práctica lo aprendido que con una emocionante ruta por el carril bici del Paseo Marítimo de la Misericordia al final del taller?</p> <p>Por si esto fuera poco, tendrás un regalo especial, ya que al participar en la actividad recibirás frontales luminosos para iluminar tu camino y añadir un toque extra de diversión y seguridad a esta experiencia.</p> 
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 29 al 31 de mayo</p> <p><u>Realización:</u> Viernes 31 de mayo de 2024</p>
<p>Información Básica</p>	<p>Un único turno de 20 plazas</p> <p><u>Hora de inicio:</u> 21h</p> <p><u>Hora finalización:</u> 0h (aproximadamente)</p> <p><u>Lugar de realización:</u> <u>Punto de Encuentro:</u> Plaza Monumento al Espetero, Paseo Marítimo Antonio Banderas</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recepción y presentación de participantes.</li> <li>- Técnicas del patinaje en línea (equilibrio, frenada, dirección...) para que adquieras confianza sobre las ruedas.</li> <li>- Ejercicios básicos diseñados para mejorar el equilibrio y la armonía corporal.</li> <li>- Disfrutar de un paseo explorando el carril bici del paseo marítimo.</li> <li>- Valoración de la actividad.</li> </ul>
<p>Ten en cuenta....</p>	<p>Es imprescindible llevar ropa deportiva, tus patines y equipo de protección para garantizar tu seguridad mientras patinas (casco y protecciones de rodillas, codos y muñecas). Te recomendamos que lleves agua para los momentos de descanso.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa <b>Alterna en tu Ocio</b> está sujeto a una política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b> que puedes consultar <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p><b>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)</b></p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con Más Animación: <a href="mailto:aeto@masanimacion.com">aeto@masanimacion.com</a></p>